

Dragi Boštjan!

Tudi jaz bi želela deliti s teboj in morda še s kom svojo včerajšnjo izkušnjo postavitve. Moj um si je pred postavitvijo ustvaril povsem drugačna pričakovanja o tem, kaj naj bi se dogajalo in koga bi bilo treba "odrešiti", da bi se uresničile moje predstave in želje. Pozabila sem, da smo sami kreatorji svoje realnosti in je torej treba spreminjati v sebi, da se lahko spreminja tudi naše okolje, življenje ...

"Energije" so tudi tokrat to nazorno pokazale in te (naju) vodile skozi moje najbolj skrite občutke, prepričanja, blokade, za katere nisem niti vedela, da obstajajo in so tako trdno zasidrane globoko v meni. Pojasnili so se tudi notranji boji različnih delov mene, ki sem jih pogosto občutila kot nemir, neodločenost, jezo, ljubosumje, včasih so vodili celo do obupa ...

Preko tebe in vodstva energij sem včeraj v sebi lahko začutila neki preboj, olajšanje in spoznanje, da sem TUDI JAZ vredna vse ljubezni in blagoslovov tega življenja, in na koncu postavitve me je prevzel neizmerno lep občutek ljubezni do sebe in vsega, kar je. Ta občutek sem ponesla s seboj v noč, današnje jutro in dan ...

Mislim, da še nikoli nisem občutila tako tesne in pristne povezave s seboj ter tako uspela videti vse, kar se mi je dogajalo, in vse ljudi, s katerimi sem se srečevala, v povsem drugi luči – namesto, da bi se osredotočala na to, kar me je včasih motilo, sem v miru uspela poiskati in najti tisto lepo, svetlo, dobro v SEBI in s tem tudi v drugih, pri svojem delu, skratka v življenju današnjega dne ...

Hvala ti, Boštjan, hvala, Carmela, za tvoje gostoljubje, vama in vsem, ki bodo to prebrali, želim vse dobro in da nam uspe prepoznati in živeti sebe, kakršni smo v svojem najglobljem bistvu, osvobojeni vseh mask, nalepk in druge navlake ...

S hvaležnostjo, Nataša

Pozdravljen, Boštjan! Še moje besede zahvale za to, da sem na postavitvi spoznala in dojela, kar mi otroka govorita že mnogo let. Da naj pomagam sebi, ne drugim. Prej nisem razumela, sedaj razumem. Hvala ti! Hvala tudi vsem v skupini, zlasti dekletu, ki je predstavljala mojo hčerko – uporabljala je identične besede kot ona.

Za tiste, ki pravijo, da je postavitev preglasna, da jim bolj ustreza kaj tišjega, je odgovor: "Glasna je toliko, kolikor je glasno vaše življenje." Seveda je lepo živeti v tišini in miru. Žal naša življenja niso takšna; huje ko je, glasnejša je skupina. Moja postavitev je bila tako glasna, da bi se človek prestrašil, bilo mi je zelo hudo, vendar sem bila v sebi mirna. Upam, da me ta mir ne bo zapustil. Hvala še enkrat in vse dobro ti želim.

Marija

Rada bi se zahvalila za postavitev, prikaz krizne situacije in obenem tudi njeno razrešitev. Opazila sem, da se od postavitve dalje počutim zelo osvobodeno, optimistično in bolj samozavestno. Spregledala sem ljudi, ki so me do nedavnega tlačili navzdol in mi dajali občutek manjvrednosti. Postavila sem se zase in jim suvereno povedala, kar jim gre – kot da bi se v meni prebudila neka druga plat. V teh dveh tednih sem ponovno zacvetela in dosegla mnogo zastavljenih ciljev. Opravila sem tudi izpit za avto, kar se mi je prej zdelo povsem nedosegljivo, sedaj pa se končno lahko zberem in opravim naloge brez "blackoutov", ki so prej tako pogosto povsem ohromili moje razmišljanje. Hvala za priklic svetlobe nadme in v določene odnose naše družine.

Petra

Najlepša hvala za včerajšnjo postavitev. Svetloba, s katero si me osvetlil, mi je prinesla mir in spokojnost, po čemer sem hrepenela že leta. Občutek imam, kot da sem se dvignila nad vse. V meni ni več jeze in zamere. Preprosto nič, kar bi me bremenilo.

Zanimivo je, da me je včeraj zvečer poklicala hčerka in sva klepetali skoraj pol ure, kar se nama zadnje čase zelo redko zgodi. Povedala sem ji, da sem bila na postavitvi in kaj sem doživela. Njena reakcija je bila: "O, mami, super, daj še meni kontakt, da grem še jaz." Zelo sem bila vesela, sploh ker si tudi ti včeraj na

postavitvi čutil, da bi bilo dobro, da pride. Še enkrat hvala, Boštjan, in se še vidimo.

Saša

Pozdravljen, Boštjan, še vedno sem pod vtisi postavitve. Ko sem odhajala od tebe in potem doma, sem v srcu čutila tako čudovit mir. Takšnega občutka še nisem imela ali se ga vsaj ne spomnim. Najlepše pa je, da v mojem srcu ni več viharja. V teh dneh mi je bilo dano, da besede jeze niso kar zletele iz mene, ampak sem imela možnost o vsem razmisliti in to povedati partnerju na lep način.

Včeraj sem bila z mamom na kosilu in zdelo se mi je, da je zaznala, da obstajam, da me je začutila. Občutek je bil lep. Najlepše doživetje pa je bilo z vnukinjo. Tudi z njo sva bili včeraj skupaj in sva se pogovarjali, igrali in crkljali. Občutila sem, da je tokrat drugače, da sva bolj povezani. Najbolj zanimivo je to, kar mi je sporočila njena mamica. Vnukinja je rekla, da se z mano še nikoli ni imela tako lepo kot včeraj.

Boštjan, hvala ti, da na takšen način s postavitvijo družine pomagaš, da je naše življenje lepše.

Alenka

Spomladi sva bila z možem na postavitvi za hiško in da gremo na svoje. 14 dni po tistem sva našla hišo in začela z nakupom; neke stvari so se zapletale, a jih logika in razum ne bi mogla razrešiti; le občutek, da nekaj/nekdo od zgoraj pomaga, da je namenjeno, da je pot pravzaprav prosta, nas je opogumljal. Septembra smo se vselili, sedaj pa sami, v miru lepo uživamo. Super!

Leonida

Moram ti povedati, da so se od postavitve dalje zgodile neverjetne spremembe. V meni se je nekaj spremenilo že na sami postavitvi in ta lep in drugačen občutek je še vedno prisoten. Prvič v življenju doživljam v sebi trdnost in varnost.

Pri hčerki prve dni nisem zaznala spremembe, do vnuka je bila še vedno hitre in ostre jeze in sprva sem mislila, da še ni dovolj, da moram narediti postavitev še zase. Vendar mi je prejšnji teden, ko smo se srečali pri moji tašči (hčerkinini babici), hčerka predlagala, da bi šli skupaj na Žale uredit grob. Bila sem vesela in malo presenečena, saj tega skupaj še nikoli nisva počeli. Preživeli sva zelo prijetno uro, hčerka je bila uravnotežena, s popolnoma drugačno energijo kot prej. Včeraj sva bili dogovorjeni, da pridem k njej, in me je vprašala, na kakšno delavnico hodim. Povedala sem ji, da šele sedaj razumem, da moram pomagati sebi, ne njej. Potem sva se objeli in spet je bil prisoten tisti lep občutek med nama. Kot da se je vsa huda energija sprostila iz nje in je prišla na plano resnična ona.

Postavitev družine po mojem mnenju postavlja na glavo vse druge psihoterapije, kajti zgolj pogovor s terapevtom je morda premalo, saj človek vedno zdrsne v stare vzorce in se bistveni premiki ne zgodijo. V preteklih 30 letih sem se udeležila kar nekaj terapevtskih skupin in individualnih pogovorov, a vse to ni imelo takšnega učinka. Se pa strinjam, da je bila to verjetno zelo dobra priprava na postavitev družine, kjer sem marsikaj dojela in med drugim tudi uvidela, kako zelo smo med seboj povezani. Sprememba v meni je vplivala na hčerko, sina, moža in upam, da tudi na vnuka. Za to sem potrebovala desetletja, ampak sem neskončno srečna in zelo hvaležna, da je ta trenutek končno prišel. Moja življenjska reka iz razburkanih voda prehaja v miren tek.

Zahvaljujem se ti, Boštjan, ker rešuješ življenja. Zase in svojo družino to lahko zagotovo rečem.

Marija

Boštjan, pozdravljen, iz srca se ti zahvaljujem za svojo postavitev! Hvala ti, ker si me poslušal ... hvala ti, ker si bil z menoj potrpežljiv in si mi dal priložnost, da sem ti lahko zaupala vse tisto, kar mi je "Svetloba narekovala"... hvala ti za vsako vlogo ... hvala ti za čas ... Po postavitvi sem zelo mirna in čutim, da je bila moja odločitev prava in sem korak bližje cilju ... Prepuščam Višjim, Svetlobi, da naredi svoje ...

Mojca

Dragi Boštjan, zbiram občutja in vtise naše zadnje postavitve. Za mano je bilo res težko obdobje nerazumljivih občutkov strahu, žalosti in jeze. Zdaj sem spet mirna. Hvaležna za tvoje znanje, s katerim odkrivaš naše skrite korenine bolečin, in pomoč. Postavitev je bila za naju z možem tako lepo doživetje, da bi si jo z veseljem ogledala vsak dan. Priznam, bilo me je zelo strah. A ponoči, pred postavitvijo, sem se zbudila. Obdajala me je mehka svetloba, tolažba, da bo vse v redu.

Hvaležna sem ti, da sva oba z možem na postavitvi lahko objela vse drage pokojne prednike. Verjamem, da smo naredili veliko. Zanje, za nas ter naše otroke in vnuke. Hvaležna sem ti za vse prelepe besede in še posebej za blagoslov! Z možem sva se počutila, kot da sva na svoji poroki, tisti pravi, duhovni. Stokrat hvala za tvoje delo. Ko bi le vsi ljudje imeli možnost in pogum, da bi se odločili za postavitev in doživeli tako blagodejne razrešitve, kot sva jih midva.

Irena